**圆桌派第三季第14集 规则：你怎么理解规则**

语录摘读一:

英国有一个女的，好像是社会学家，她曾经做一个实验。

她就说英国伦敦人呢，对这种排队的那种强大的心理压力，使得她临到了她退缩了，她迈不出插队的那一步。但是她相比之下呢，她在中国某个地方、个别地方——咱得承认，某些中国人，确实没有排队的这个喜好，这个得承认——就是她就发现呢，她能插队，她敢插队，至少她敢。

语录摘读二:

中国人对于这种传统的东西，比如说你要尊师或者朋友之间的礼仪、道义，这些东西不管他做不做，他心里面是尊敬这个东西，他是觉得这个东西是对的。

而规则是一出去社会上的一些约定，就咱们说好了，咱们都不能那个随地吐痰，咱们都不能插队，为了是更有效的运转，但对这个东西我们是不太有共识的，所以它有一个家里和家外的，这么一个分别。

语录摘读三:

守规矩是一个学习的行为，学习的基础是什么呢尊重，你被尊重，你才懂得尊重别人。

语录摘读四:

我觉得规则是什么呢？就是更重要就是，因为它是一套让我们在跟陌生人，我们不可避免地要跟陌生人打交道，现代社会这么复杂，那么你跟陌生人相处的时候，规则，怎么样逐渐学懂、内化它。

其实规则包含的另一面是什么，就学懂约束自己，学懂意识到其他人的存在，规则不是为了你存在，规则是为了其他人的存在而出现的。

语录摘读五:

大家印象中中国游客，有很多很负面的形容词在国际上，但其实我今天遇到，绝大部分的中国游客，其实非常优秀。

语录摘读六:

田忌赛马，这是中国人当成一个智慧，其实要照我说呢，我后来仔细辨析了一下，在《史记》司马迁的记载当中，就说这个孙膑跟田忌出主意，你不是跟齐王赛马老输吗，这个司马迁的《史记》里边，描述就说他就看到，他么这个赛马，马都分成上中下三等，并没有很明确地讲到这个规则。

然后呢，孙膑就说我有一招，能让你赢，你下重注绝对能赢，你就拿你的这个下马去比他的上马，你输了一阵嘛，然后你再拿你的中马，比他的下马，拿上马，比他的中马，最后就是三战两胜，你赢了。

所以后来有的人就说，你要是这么老教孩子，他是不是会培养起规则是可以利用的，可以绕行的（这种意识）。

语录摘读七:

最近几年我们如果去日本，包括去台湾旅行，你会注意到一个现象，你手上有一个垃圾吃完什么，你要扔很困难。找不到垃圾桶，为什么呢，因为他们在鼓励大家少制造垃圾，鼓励垃圾分类，街上的垃圾桶，它不好分类，所以他们慢慢变成，养成一个习惯，尽量不买、不用那些用完了，就马上要丢的东西，如塑料包装。

语录摘读八:

凡是垃圾分类做好的国家，你注意它们也是用这个策略，就是透过路面减少垃圾桶，它的前提是大家都已经很习惯不会扔垃圾在街上了，所以我减少垃圾桶，你们就变得是不会在街上扔垃圾，然后被迫你要把垃圾带回家。

语录摘读九:

德国还是丹麦的发明，那个专利，它在这个尿盆的底部附近，画了一个栩栩如生的小苍蝇在上头，它是在引导你，下意识的把这个尿是对着它来撒。

语录摘读十:

纵观人类历史，有那么一句话，规则就是用来打破的。

语录摘读十一:

所谓的规则是要用来打破，指的是什么呢，通常几种情况。

这个语义上，我觉得要辩明的很清晰，一种就是所说的规则，也许是商业社会的潜规则，或许是一种思想上面的一种大家遵循的模式。但是如果你真的讲到，是一种类似法规的规则，却不应该是说，它是定来用来被打破的。

语录摘读十二:

突破规则好，但实际上你突破规则，最后会也有代价。所以刚刚那个文道说的，你要用一种符合规则的办法，去重新建造这个规则，我觉得这个特别对。

语录摘读十三:

当年有一本书叫《狼图腾》，狼性这个事，我们很常错误的，利用了很多生物的隐喻在对社会上面，像你刚才讲的很好，人到最后是把狼给收拾掉的。

语录摘读十四:

我们总是很崇拜一些猛兽，比如说鹰、狼、狮子、虎，我们常常强调大家要学这些食肉动物，但是你如果真的从动物的角度来看的话，他们到最后都是很失败的，到最后赢的并不是狼，而是羊啊。

我们鼓励丛林法则，就是你一定要胜过别人，其实你如果从物种来看的话，羊绝对胜出了，为什么？羊因为成功的，因为它提供服务人类，所以羊第一从数量上来讲绝对超过了，狼今天被扑杀到已经要被保护的地步。

语录摘读十五:

从物种角度赢的最厉害是什么，蟑螂。

语录摘读十六:

我最近听了一个大法师讲的，他说有的人他真的能修成到那种，我们说悟，开悟的那种境界的时候，他说但其实真正修行的人说你不能停留在那里，就那个境界很好，你特别喜悦，但他说你不能停在那里。他说有的人要这往上，其实最高境界可能他本身也就没有什么所求了。

语录摘读十七:

佛教蛮好用的，是刚说到的种种规则，说回来我觉得佛教我经常挂在嘴边了，方便法门，当我想打破规则的时候。

语录摘读十八:

玄奘带回来的这个唯识宗，相比之下是佛教宗派当中最讲逻辑的，最讲复杂的很，很哲学的。

但是当年玄奘取经唐太宗说那个关哪，关了不准出境，他可是偷偷出去的。

语录摘读十九:

中国文化博大精深，你看《西游记》孙悟空一路犯规，但是他的终点是取到真经。

但他没有只翻一个跟斗就取经，还得过九九八十一难。

要按照程序走，要付出。